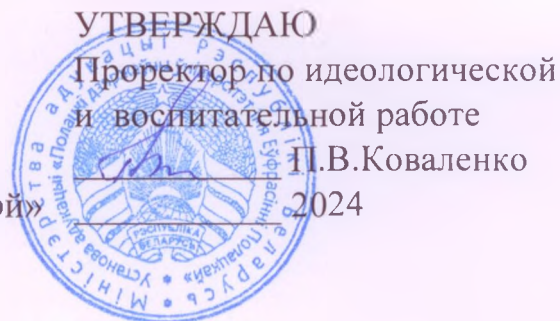


Министерство образования
Республики Беларусь
Учреждение образования
«Полоцкий государственный
университет имени Евфросинии Полоцкой»



ПОЛОЖЕНИЕ

06.09.2024 № 8/м

О проведении круглогодичной Спартакиады
Полоцкого государственного университета
имени Евфросинии Полоцкой среди факультетов

ГЛАВА 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится с целью развития массовой физической культуры и спорта, повышения спортивного мастерства студентов-спортсменов и ставит перед собой следующие задачи:

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение качества учебно-тренировочной работы в спортивных секциях, объединениях по интересам;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд по видам спорта;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, как важнейших средств всестороннего физического развития и укрепления здоровья студенческой молодежи.

ГЛАВА 2 РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет ректорат, непосредственное проведение возлагается на спортивный клуб, кафедру физической культуры и спорта и судейские коллегии по видам спорта.

Главный судья Спартакиады – Блажевич В.И., начальник спортивного клуба. Заместитель главного судьи – Балгурин А.Н., ст.преподаватель кафедры физической культуры и спорта. Главный секретарь – Балгурина Н.П., инструктор-методист по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе. Спортивный инспектор Спартакиады (рассмотрение протестов, спорных вопросов) – Мысливчик А.Е., ст.преподаватель кафедры физической культуры и спорта.

ГЛАВА 3 УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К соревнованиям допускаются студенты и магистранты дневной формы обучения, прошедшие медицинский осмотр и по состоянию здоровья, допущенные к участию в соревнованиях.

ГЛАВА 4 ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Программа Спартакиады включает следующие виды:

№	Соревнования	Месяц проведения (период)	Ответственный
1	Легкоатлетическая эстафета 1 курса	сентябрь (23-24)	Балгурин А.Н.
2	Легкоатлетический кросс 1 курса	сентябрь (25-27)	Новиченко А.В.
3	Баскетбол 3х3 (юноши)	октябрь (14-18)	Барсуков К.В.
4	Волейбол (юноши)	октябрь (28) - ноябрь (6)	Прокопкина С.В.
5	Мини-футбол	ноябрь (18-22)	Балгурин А.Н.
6	Шахматы	декабрь (2-6)	Мысливчик А.Е.
7	Лыжные гонки	декабрь (февраль)	Новиченко А.В.
8	Бадминтон	февраль (24-28)	Дятлов В.Ю.
9	Настольный теннис	март (3-6)	Глазко М.И.
10	Баскетбол (юноши)	март (10-14)	Барсуков К.В.
11	Волейбол (девушки)	март (24-28)	Прокопкина С.В.
12	Многоборье ГФОК	апрель (1-18)	Блажевич В.И.
13	Ориентирование спортивное	апрель (21-25)	Новиченко А.В.
14	Легкая атлетика	май (5-14)	Балгурин А.Н.

Командные результаты определяются по наибольшей сумме набранных очков в 12 видах программы. В случае уменьшения количества проведенных видов, количество зачетных видов уменьшается соответственно.

Таблица начисления очков.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	27	24	21	18	16	14	12	10	8	6

При равенстве очков предпочтение отдается факультету, имеющему большее количество 1, 2, 3 мест и т.д. При равенстве этих показателей всем присуждается оспариваемое место.

Соревнования по баскетболу, баскетболу 3х3, волейболу, мини-футболу, шахматам, лыжным гонкам, ориентированию спортивному, настольному теннису, бадминтону, легкой атлетике являются I этапом Республиканской Универсиады.

ГЛАВА 5 ПРОТЕСТЫ

Протесты подаются в ГСК по видам спорта не позднее 15 минут после окончания соревнований в письменном виде.

ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Факультет – победитель и факультеты-призеры Спартакиады в общем зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней ректората, ответственные за спортивно-массовую работу на факультетах награждаются призами спортивного клуба. Команды-победители и призеры в отдельных видах спорта награждаются дипломами соответствующих степеней ректората. Участники команд-победительниц в отдельных видах спорта награждаются денежными призами от профкома студентов.

ГЛАВА 7 ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА

Легкоатлетическая эстафета 1 курса. Дистанция: 1939 метров. Состав команды: 7 человек. Распределение по этапам: 1 этап (139 м) – юноша (девушка) 2-5 курсов; 2-4 этап (по 200 м каждый этап) – девушки первого курса, 5-7 этап (по 400 м каждый этап) – юноши первого курса. В исключительных случаях по решению ГСК на 2-7 этапы допускается один юноша (девушка) 2-5 курсов. Победитель и последующие места определяются по лучшему времени.

Легкоатлетический кросс 1 курса. Дистанции: юноши – 3000 м; девушки – 1500 м. Соревнования лично-командные. Личное первенство у юношей и девушек определяется по абсолютно лучшему времени, показанному участником на дистанции. При определении командного первенства в зачет идут лучшие результаты 50% списочного состава первокурсников факультета. Победитель определяется по лучшему среднему значению баллов (приложение 1).

Волейбол (юноши, девушки). Состав команды: 10 участников + 1 представитель. На предварительном этапе (количество команд 6 и более) команды разбиваются на две подгруппы по результатам прошлогодних соревнований по системе «змейка». В подгруппах играют по круговой системе. Игры проводятся из трех партий. Места команд в подгруппах определяются по наибольшему количеству набранных очков. Команда получает очки: победа (2:0, 2:1) – 2 очка, поражение (0:2, 1:2) – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по: 1) лучшему соотношению партий у спорящих команд; 2) лучшему соотношению мячей у спорящих команд.

Неявка команды на календарную встречу на любом этапе – снятие с соревнований.

Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах, выходят в полуфиналы (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. Команды, занявшие 3, 4 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Баскетбол (юноши). Состав команды: 12 участников + 1 представитель. Игровое время: 4 периода по 10 минут грязного времени. Отсчет времени прекращается только во время тайм-аутов. Перерывы между периодами: первый – 2 мин, второй – 5 мин, третий – 2 мин.

На предварительном этапе (количество команд 6 и более) команды разбиваются на две подгруппы по результатам прошлогодних соревнований по системе «змейка». В подгруппах играют по круговой системе. Места команд в подгруппах определяются по наибольшему количеству набранных очков: победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка на игру – 0 очков. Неявка на вторую игру – снятие с соревнований. Команды, занявшие 1,2 места в

своих подгруппах (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), выходят в полуфиналы, победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. Команды, занявшие 3, 4 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Баскетбол 3х3 (юноши).

Состав команды: 4 человека (играют без тренера). Основное время игры: 10 минут грязного времени. Команда, первой набравшая 15 очков или больше, выигрывает игру, если это происходит до окончания основного игрового времени. Это правило действует только в основное игровое время (не относится к возможному дополнительному времени). Если счет ничейный по окончании основного игрового времени, играется дополнительное время. Команда, которая первой набирает два (2) очка в дополнительное время, выигрывает игру.

Счет: 1) за мяч, заброшенный изнутри дуги, засчитывается одно (1) очко; 2) за мяч, заброшенный из-за дуги, засчитывается два (2) очка; 3) за мяч, заброшенный со штрафного броска, засчитывается одно (1) очко.

Команды играют по круговой системе.

Мини-футбол. Состав команды: 10 участников + 1 представитель. Состав на игру: 5 человек. Игровое время: 2 тайма по 15 минут.

На предварительном этапе (количество команд 6 и более) команды разбиваются на две подгруппы по результатам прошлогодних соревнований по системе «змейка». В подгруппах играют по круговой системе. Места команд в подгруппах определяются по наибольшему количеству набранных очков: победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков. Неявка команды на календарную встречу – снятие с соревнований. Места команд в группах определяются по наибольшему количеству набранных очков.

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по: 1) по результатам игр между собой; 2) наилучшему соотношению забитых и пропущенных мячей между ними; 3) наилучшему соотношению забитых и пропущенных мячей во всех встречах.

Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), выходят в полуфиналы, победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. В полуфинальных и финальных играх в случае равного счета в основное время пробиваются 3 пенальти.

Команды, занявшие 3, 4 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Лыжные гонки. Программа соревнований: гонка с отдельным стартом: юноши - 5 км, девушки - 2,5 км (длина дистанции может изменяться в соответствии с погодными условиями). Соревнования лично-командные. Состав команды от факультета: 6 человек (независимо от пола).

Личное первенство у юношей и девушек определяется по абсолютно лучшему результату в гонке. При равенстве результатов у двух и более участников, выше место присуждается тому, кто стартовал раньше. Очки

начисляются юношам, занявшим с 1 по 20 место, 11 и далее – 1 очко, девушкам с 1 по 12 место, 13 место и далее – 1 очко.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных 5 участниками от каждой команды независимо от пола. В случае равенства очков, преимущество получает команда, имеющая в зачёте места выше, чем у команды-соперницы.

Очки начисляются по следующей таблице:

юноши

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21 и далее
очки	36	32	28	25	22	19	17	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

девушки

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13 и далее
очки	36	32	28	24	20	16	13	10	7	5	3	2	1

Настольный теннис. Состав команды: 2 юноши + 1 девушка (юноши играют с юношами, девушки с девушками).

На предварительном этапе команды разбиваются на две подгруппы по результатам прошлогодних соревнований по системе «змейка». В подгруппах играют по круговой системе: первый номер играет с первым номером, второй номер со вторым номером, третий номер с третьим номером. Номера игроков команды в течение соревнований не меняются. Игры проводятся из трех партий (счет до 11 очков). Места команд в подгруппах определяются по наибольшему количеству набранных очков командой: победа – 2 очка, поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется: 1) по лучшему соотношению партий у спорящих команд; 2) по личной встрече; 3) по лучшему показателю первых ракеток. Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), выходят в полуфиналы, победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. Команды, занявшие 3, 4, 5 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Шахматы. Состав команды: 3 человека независимо от пола. Формат соревнований: блиц – время до окончания партии 5 минут каждому игроку. На предварительном этапе команды разбиваются на две подгруппы (при условии участия более 5 команд). В подгруппах играют по круговой системе: первый номер играет с первым номером, второй номер со вторым номером, третий номер с третьим номером. Номера игроков команды в течение соревнований не меняются. Игрок за победу получает – 1 очко, ничью – 0,5 очка, поражение – 0 очков. Места команд в группах определяются по наибольшему количеству набранных очков: победа в матче – 2 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по: 1) по суммарному количеству очков, набранных участниками на всех досках; 2) по личной встрече; 3) по лучшему показателю на первой доске, далее на второй, далее на третьей; 4) по более высокому рейтингу (месту) по итогам прошлого года в данном виде.

Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), выходят в полуфиналы, победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. Команды, занявшие 3, 4, 5 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Легкая атлетика. Программа: юноши – 100 м, 400 м, 800 м, 3000 м, длина, высота, ядро, эстафета 4 x 100 м; девушки – 100 м, 400 м, 1500 м, длина, высота, ядро, эстафета 4 x 100 м.

Состав команды: 12 чел. + 2 эстафеты.

В каждом виде от команды участвует не более 3-х человек. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками в 16 видах программы согласно таблице начисления очков:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	27	24	21	18	16	14	12	10	8	6	4	2

В случае равенства очков у команд преимущество отдается команде, у которой большее количество 1-х, 2-х личных мест и т.д.

Ориентирование спортивное.

Программа соревнований: ориентирование в заданном направлении. Соревнования лично-командные. Состав команды от факультета: 3 человека независимо от пола.

Спортивные соревнования проводятся на территории городской застройки (дворик возле главного корпуса). С помощью карты, на которой будут нанесены объекты местности, участникам необходимо преодолеть дистанцию в заданном направлении (посетить все контрольные точки в строгой последовательности с учетом времени). Каждому участнику будет представлена возможность пройти тренировочную дистанцию, после две зачетные. На соревнованиях будет использоваться отметка компостером. При подведении результатов будет учитываться правильность прохождения дистанции (отметка в карточке). Участники, нарушившие порядок прохождения дистанции, дисквалифицируются.

Итоговый результат в личном зачете у юношей и у девушек определяется по сумме времени двух зачетных дистанций. При равенстве результатов у двух и более спортсменов – всем участникам присуждается оспариваемое место. Команда-победительница определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды. В случае равенства времени, преимущество получает команда, имеющая в личном зачете места выше, чем у команды-соперницы.

Многоборье ГФОК Республики Беларусь. Соревнования проводятся в 2 этапа: 1 этап – выполнение нормативов программы ГФОК студентами 1-2 курсов каждого факультета, 2 этап – финальные соревнования в возрастных категориях 17-18 лет и 19-22 лет.

Программа. Девушки: прыжок в длину с места, наклон вперед, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 секунд, челночный бег 4х9м, бег 30м, бег 1500м. Юноши: прыжок в длину с места, наклон вперед, подтягивание на

перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 секунд, челночный бег 4х9м, бег 30м, бег 3000м.

Состав участников финальных соревнований: 5 человек в возрастной категории 17-18 лет и 5 человек в возрастной категории 19-22 лет (допускается участие студентов 3-4 курсов) независимо от пола. Соревнования лично-командные. Личное первенство у юношей и девушек определяется по наибольшей сумме очков, набранной участником во всех видах по таблице многоборья ГФОК. Участнику, не прошедшему все виды программы, место не присуждается.

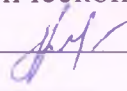
Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест, занятых 9 участниками команды. При неполной команде за невыставленных участников команде добавляется последнее место у юношей. В случае равенства очков у команд преимущество отдается команде, у которой большее количество 1-х, 2-х личных мест и т.д.

Бадминтон. Соревнования лично-командные. Количество участников от факультета не ограничено. Личные соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Система розыгрыша выбирается в зависимости от количества заявленных участников.

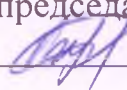
Матч проводится до выигрыша двух геймов из трех. Гейм выигрывает сторона, первой набравшая 21 очко, кроме случаев: 1) при счете 20:20 сторона, первой набравшая разницу в два очка, выигрывает гейм; 2) при счете 29:29 сторона, набравшая 30-е очко, выигрывает гейм.

Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест, занятых двумя участниками независимо от пола. В случае равенства очков у команд преимущество отдается команде, у которой большее количество 1-х, 2-х личных мест и т.д. При полном совпадении по всем критериям, обеим командам присуждается оспариваемое место.

Заведующий кафедрой
физической культуры и спорта

 Н.В.Гришанова
2024

Зам.председателя профкома студентов

 В.А.Колосова
2024

Начальник спортклуба

 В.И.Блажевич
2024